

# Ας αφανίσουμε το πιο επικίνδυνο “είδος” των θαλασσών μας – **ΤΟΝ ΠΝΙΓΜΟ!**



**Ο θάνατος από πνιγμό είναι το πιο απειλητικό είδος...  
θαλάσσιου ατυχήματος στην Ελλάδα!**

**353**  
άνθρωποι  
κατά μέσο  
όρο χάνουν  
τη ζωή τους  
ετησίως  
στη θάλασσα

Ας βοηθήσουμε όλοι να  
εξαφανιστεί από τις θάλασσές μας  
τηρώντας τους βασικούς κανόνες  
ασφάλειας στη θάλασσα!

**ΠΟΤΕ ΜΟΝΟΣ • ΟΧΙ ΜΠΑΝΙΟ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΦΑΓΗΤΟ Ή  
ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΛΚΟΟΛ • ΧΡΗΣΗ ΣΩΣΙΒΙΟΥ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ  
ΜΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ • ΣΥΝΕΧΗΣ  
ΕΠΙΒΛΕΨΗ • ΚΟΛΥΜΠΑΩ ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΚΤΗ**